

AMSTERDAM 

JULI 2022 WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



EET, PARTY, SHOP,
STOP & BEWONDER

MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture

BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist 076 711 5340

TEKSTEN & EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Nederland Bruist, Lea Bruist

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ
Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van
08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f nederlandbruist](#) en [@nederlandbruist](#).

Copyright Nederland Bruist ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie.

Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221 of
Rogier Jongerden op 06-47885009



14

22

30

38

48

U wilt uw onroerend goed verkopen?
Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 13, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Villa in aanbouw met mooi uitzicht in Es Figueral

OBJECT/VAN DE MAAND

Deze villa in aanbouw ligt op slechts vier minuten afstand van San Carlos, in de rustige urbanisatie Es Figueral. Halverwege de berg heeft het een uitstekend uitzicht tot aan Cala San Vicente. Voor liefhebbers van natuur en het noorden is dit de juiste plek!

De stijl van het huis zal zeer eigentijds zijn met een groot zwembad, vele zonnige terrassen, vier slaap- en badkamers, een enorme woonkamer met open haard, hoge schuifdeuren die naar het zwembad leiden, een kelder, een ruime garage en een berging.

Deze woning is uitstekend geschikt voor al diegenen die de rust en stilte van het noorden zoeken. Rondom deze geweldige villa, zal er genoeg ruimte zijn om een mooie tuin aan te leggen en een off-road parking.

Aangezien de villa nog in aanbouw is, zou u nog steeds in staat zijn om de gebruikte materialen te kiezen, na eigen smaak.

Eigentijds design maakt deze Villa een top-property hier op Ibiza en een geweldig huis om je thuis te voelen tijdens je vakanties maar ook geschikt als permanent verblijf of tweede residentie.



REFERENTIE	KP1724
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	ca. 430 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	ca. 1.770 m ²
SLAAPKAMERS	4
BADKAMERS	4
ZWEMBAD	JA

**KOOPSOM/
VRAAGPRIJS**
€ 2.900.000,-



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Bruisende lezer,



Eindelijk... het is zomer! En ook Amsterdam heeft de zomer in zijn bol. De stad bruist, de zon schijnt, de mensen genieten en hebben een lach op hun gezicht. Of je nu toerist bent of een local, maakt wat dat betreft niet uit, iedereen is welkom in Amsterdam!

De locals hebben echter wel één groot voordeel: zij weten precies waar ze moeten zijn in 'hun' stad. Weet jij dat (nog) niet zo goed, dan kunnen we je eigenlijk maar een ding aanraden: blader snel verder door deze nieuwste editie van Amsterdam Bruist, want we hebben weer heel wat bruisende tips voor je op een rijtje gezet.

En dat is natuurlijk niet alles wat we hebben gedaan voor deze uitgave. We hebben ook weer gesproken met heel wat lokale ondernemers die maar al te graag hun verhaal delen. Zij hebben net zo goed de zomer in hun bol als de stad zelf en dragen allemaal op hun eigen unieke wijze bij aan die lach op ieders gezicht. Ben jij benieuwd hoe? Lees dan snel verder!

Geniet van de zomer!

Lea en Marcel Bossers

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist



ADVERTEREN? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**



Mooi Amsterdam

Amsterdam, wat ben je toch mooi. Een stad met zoveel te zien, te doen, te proeven, te horen, te voelen, te bewonderen en te verwonderen. Op vrijwel alle denkbare vlakken. Op de terrassen en in de musea, in de kroegen en hotels. Maar ook gewoon op straat en in de openlucht. Veelal gratis en soms tegen een (kleine) vergoeding.

Loop of fiets door de stad, kijk om je heen en laat je verrassen door alles wat je onderweg ziet. Van de meest bijzondere kunstwerken tot de grachten en van de prachtige gebouwen tot de typisch Amsterdamse markten, de mensen en het Amsterdamse leven. Tezamen maken zij van Amsterdam één grote bezienswaardigheid. Een unieke stad die met geen andere stad ter wereld te vergelijken valt.

Behalve lopend of fietsend kun je Amsterdam natuurlijk ook vanaf een boot bewonderen. Al varend door de zeventiende-

eeuwse grachtengordel, die bestaat uit de Singel, de Herengracht, de Keizersgracht en de Prinsengracht en die in 2010 is opgenomen in de UNESCO Werelderfgoedlijst, ervaar je de stad op een compleet andere manier. We kunnen het dan ook iedereen aanraden om eens een bootje te huren en zelf heerlijk rond te varen door de grachten. Of laat je varen en krijg onderweg ook nog eens de nodige informatie over wat je allemaal tegenkomt. Overigens zijn er ook in de omgeving van Amsterdam heel wat mooie boottochtjes te maken voor als je eens een keer wat anders wilt zien dan de stad zelf.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN



DE KLEINE WERF Een inspirerende vergaderlocatie in een gerestaureerde, sympathieke en sfeervolle 250 jaar oude scheepswerf. Je vindt De Kleine Werf op het Prinseneiland, een bijzondere plek in het centrum van Amsterdam, op de Westelijke Eilanden die verscholen liggen in het oudste gedeelte van de stad.

DE EERSTE 3D-GEPRINTE METALEN BRUG TER WERELD

De eerste 3D-geprinte metalen brug ter wereld bevindt zich op de Oudezijds Achterburgwal. Een knap staaltje werk waar Nederland trots op mag zijn. Wil je deze brug zelf ook eens bezoeken? Je vindt haar ter hoogte van de Stooftsteeg.



DAPPERMARKT Multiculturele warenmarkt met ongeveer 200 marktkramen in Amsterdam-Oost. Deze buurtmarkt tussen de Mauritskade en de Wijtenbachstraat is door de jaren heen uitgegroeid tot een volwaardige zesdaagse markt met een zeer breed aanbod. De gemeente is gestart met een experimentele zone op de Dappermarkt. Met deze zone hopen ze iets toe te voegen aan het bestaande assortiment. Deze markt is geopend van maandag t/m zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur.



BEER DE STAALMAN Deze bakstenen beer is een kunstwerk van de hand van Florentijn Hofman, ook bekend van zijn enorme badeenden. Je vindt deze enorme beer, met een kussen onder zijn arm, in het Staalmanpark in West. De beer is gemaakt in overleg met jongeren uit de buurt.

PAMPUS

Op Forteiland Pampus kun je heerlijk uitwaaien. Varen naar Pampus duurt een klein half uur en is al een feest op zich. Eenmaal op het fort leer je alles over de militaire geheimen en geschiedenis. Ontdek dit unieke stukje werelderfgoed. Kom naar het Forteiland en ontdek 400 jaar oer-Hollandse geschiedenis en avontuur. De vele belevingsroutes maken een bezoek aan het eiland een unieke ervaring voor jong en oud. Ontdek hoe Forteiland Pampus vol verhalen zit.



Verhalen die teruggaan tot de VOC-tijd, toen schepen uit de Oost op weg naar Amsterdam voor Pampus kwamen te liggen.





Eet smakelijk!

Buiten de deur eten wordt de afgelopen jaren steeds populairder. Oók als het om de lunch gaat. Namen we voorheen vaak nog genoeg met een snel broodje kaas of iets dergelijks tussen de middag, inmiddels nemen we, net als in veel andere Europese landen, ook steeds vaker wat uitgebreider de tijd om van deze maaltijd te genieten.

Onze tip van de maand voor een bezoekje aan Amsterdam is dan ook: ga eens heerlijk uitgebreid lunchen. Zoek een tafeltje in de zon, kies iets van de kaart waar je écht zin in hebt en geniet van dat verwenmomentje voor jezelf. En niet alleen als je toch al een relaxed dagje in de stad hebt gepland, ook als het gewoon zomaar even een lunch is. Je hebt het ongetwijfeld verdiend!

De Amsterdamse horeca speelt gelukkig volop in op de trend dat buitenshuis lunchen steeds populairder wordt, vandaar dat de keuze waar je uitgebreid kunt lunchen

en wat er dan allemaal op de kaart staat, behalve dat 'broodje kaas', ook steeds breder wordt. Bij steeds meer zaken is de lunchkaart zelfs nagenoeg hetzelfde als de avondkaart, waardoor je ook 's middags al kunt genieten van allerlei heerlijkheden. Heb jij geen tijd om uitgebreid te lunchen, of is dat simpelweg toch niet 'jouw ding'? Uiteraard zijn er ook nog steeds heel wat zaken waar je terecht kunt voor een (simpele) takeaway lunch en ook de mogelijkheden om buitenshuis te ontbijten of te dineren blijven nog steeds groeien. Genoeg mogelijkheden dus om jezelf eens te trakteren op wat lekkers buiten de deur.

EET

EEN CULINAIRE BELEVENIS

KARAVAN

KARAVAN Een café, koffietent, lunchplek, kroeg, bar en eetcafé op één plek, met een van de mooiste zonovergoten terrassen van Amsterdam. Een karavaan werd oorspronkelijk ingezet als middel om handel te drijven tussen twee ver uiteenliggende gebieden. Precies dit verbindende aspect staat ook centraal bij Karavaan. Gelegen op het charmante Kwakersplein, met een heerlijk groot terras, heeft Karavaan een echte buurtfunctie; iedereen is welkom, zeven dagen per week.



PALEIS VAN DE WEEMOED In het Paleis van de Weemoed kun je genieten van een unieke dinnershow, met artiesten uit eigen stal die reeds hebben bewezen perfect te passen binnen de speciale Paleisfeer. Het entertainment bestaat uit muziek, theater, desgewenst burlesk en vele andere muzikale uitstapjes. De koks bereiden ondertussen met liefde een heerlijk driegangsmenu om jouw feestelijke avond compleet te maken.



FULU MANDARIJN Dankzij de authentieke Sichuan keuken is dit een van de beste restaurants in Amsterdam om te lunchen of te dineren. Je vindt FuLu Mandarijn midden in het centrum van de stad, pal naast de Dam. Kom proeven van het heerlijke Aziatische eten, de creatieve desserts en de signature cocktails.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE RESTAURANTS

GARTINE Midden in het bruisende centrum van Amsterdam (vlak bij Spui) kunt je bij biologisch restaurant Gartine in alle rust genieten van een heerlijk ontbijt, lunch of high tea. Vrijwel alle producten komen hier rechtstreeks uit hun eigen moestuin en op de kaart vind je, naast tal van andere lekkernijen, ook diverse authentieke streekproducten die voldoen aan de criteria van de Slow Food organisatie.



MR & MRS WATSON De naam is een eerbetoon aan een echte legende: Donald Watson introduceerde in 1944 het woord 'veganisme'. Hij en zijn vrouw Dorothy waren de pioniers van hun tijd. De naam is bedacht bij de opening van dit restaurant in 2017. Ze wilden een plek creëren voor de pioniers van onze tijd, de tijd waarin veganisme mainstream wordt. Bovendien zochten ze een naam voor het restaurant die welkom, maar ook een tikkeltje chique klinkt. Een restaurant waar je komt voor casual dining en comfortfood met een culinaire twist. Ze willen mensen blijven verrassen met de mogelijkheden die de plantaardige keuken te bieden heeft en verbinden veganisme aan een 'sophisticated' en Bourgondische lifestyle. Zo laten ze hier mensen op een inspirerende manier ervaren hoe bijzonder leuk en lekker veganistisch eten kan zijn.





Jouw zomer

Met trots presenteren wij: Annadiva Swim! **Door vrouwen, voor vrouwen.**



Een prachtige badmodecollectie met bikini's, badpakken en mooie strandaccessoires.

Verkrijgbaar in cup C t/m G. Het complete plaatje!

begint bij Annadiva

Wil je graag de Annadiva collectie in het echt bekijken?

Of een keer komen passen? Kom dan eens langs in onze lingeriewinkel in Amsterdam. Onze professionele lingeriestylisten staan voor je klaar en helpen je graag met het uitzoeken van een mooie bh, sport-bh, bikini, shapewear of beenmode. Wij willen je er graag op attenderen dat de collectie in onze winkel verschilt van de online collectie. Wil je weten of een artikel in de winkel ligt of heb je een vraag over een bestelling, het assortiment of advies, bel naar de Annadiva webshop op 073 - 851 2017 of stuur een mailtje naar info@annadiva.nl.

Voor vragen over de winkel in Amsterdam kan je een mailtje sturen naar amsterdam@annadiva.nl.



Bekijk de Annadiva Swim collectie op www.annadiva.nl of kom gezellig langs in één van onze winkels

annadiva



DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN

Proost!

Na een middagje shoppen of sightseeën in Amsterdam, kunnen wij met dit zomerse weer eigenlijk nog maar aan één ding denken: een heerlijk verkoelend drankje op een fijn terras. En daarin zijn wij zeker niet de enige als je kijkt naar hoeveel terrassen er in de stad zijn en hoe vol die vooral in de zomermaanden van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat zitten.

Het makkelijkste is natuurlijk om na zo'n shopsessie ergens in het centrum op een terras neer te ploffen. Lekker dichtbij, maar... vaak wel erg druk, dus goed zoeken naar een vrij plekje. Heb je nog wat puf over, dan kunnen we je aanraden om eens een terras op te zoeken in een van de omringende wijken. Zo sla je twee vliegen in één klap: je ziet wat meer van de stad én de kans is daar groter dat je wat sneller een tafeltje vindt.

Tip: heb je eenmaal een terrasstoel weten te bemachtigen en heb je zin in een lekker koud biertje? Vraag

dan eens of ze ook lokaal bier op de kaart hebben staan. In Amsterdam bevinden zich namelijk tal van (micro)brouwerijen waar ze de meest uiteenlopende biertjes produceren. Oftewel: de perfecte manier om je Amsterdam-ervaring compleet te maken. Geen bierliefhebber? Geen probleem! Bestel gewoon waar jij van houdt en geniet. Het leukste is dat natuurlijk met goed gezelschap, maar ook in je eentje kun je het er in Amsterdam van nemen. Niemand die je raar aan zal kijken en contact met andere mensen op het terras is – als je dat wilt – zo gelegd. Proost!

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE CAFE'S



BLUE AMSTERDAM Een café en restaurant met een 360-graden uitzicht over de stad. Vanuit de dertig meter hoge glazen Kalvertoren in winkelcentrum Kalverpassage kun je heel veel moois van Amsterdam zien: het Rijksmuseum, de Munttoren, de Westerkerk, Carré, het Centraal Station, het Paleis op de Dam, de bloemenmarkt en nog veel meer. Neem de glazen lift naar boven en kijk je ogen uit. Iedereen is welkom!



DE BIERTUIN Meer dan tien jaar geleden begonnen microbrouwerijen in heel Nederland hun deuren te openen, geïnspireerd door de speciaalbierrevolutie die was gestart in Amerika. Niet lang hierna, in 2012, opende De Biertuin de eerste locatie in Amsterdam Oost. Nieuwe brouwerijen bleven openen, sommige stopten weer, anderen groeiden. Bij De Biertuin hebben ze geprobeerd om alle (relevante) brouwerijen uit Nederland op de menukaart te zetten. Ze hopen dan ook dat jullie hun bier gaan proeven en net zo enthousiast worden als zij zelf zijn.



DUKE OF TOKYO Geïnspireerd door de bruisende steegjes van de coolste buurten van Tokyo, is de Duke of Tokyo een karaokebar en cocktailbar met Japanse cocktails, sake en andere dranken, allemaal geserveerd door de beste mensen in de business. Daarnaast bieden ze acht privé karaoke kamers waar je je longen uit je lijf kunt zingen en kunt genieten van allerlei drankjes.

PLLEK Hier ben je weg uit de stad en krijg je een beetje een strandgevoel. Een hele fijne plek voor een verrissend drankje met vrienden, zeker in de zomer. Dan lounge je op zitzakken met je tenen in en uitzicht over het IJmeer en een witbier in je hand. Houd ook de agenda in de gaten voor leuke events!



ZELFLIEFDE KUN JE LEREN

Het lijkt wel een trend: zelfliefde. In mijn ogen een prachtige trend! We leren meer van onszelf te houden. Jezelf op nummer één zetten. Soms is het lastig om jezelf bovenaan te zetten. We zijn bang dat anderen ons dan niet meer aardig vinden.

Vind je jezelf wel aardig genoeg? Dan zou het namelijk niks uit moeten maken wat anderen denken. De belangrijkste relatie is die met jezelf. Hoe leer je van jezelf te houden? Bekijk eerst de energiebalans van je relaties. Welke geven energie? En welke vriendschappen kosten energie? Jezelf opladen is namelijk heel belangrijk.

Start daarna met dankbaarheid. Benoem dagelijks drie dingen waarvoor je dankbaar bent. Laat je telefoon liggen en mediteer. Kijk jezelf daarna aan in de spiegel en benoem drie dingen waar je trots op bent. Stap onder de douche en bedenk hoe je agenda eruitziet. Ga je dag langs en vul deze met positieve gedachtes.

Het is vanaf nu verboden om te klagen. Zet je negatieve gedachtes om in positieve gedachtes. Je zult merken dat je wereld verandert.

Liefs, Fajah

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION



UIT ELKAAR

Hoe voorkom je dat een scheiding escaleert?

Wanneer jij en je partner uit elkaar gaan is dat meestal een heftige en moeilijke periode die je zoveel mogelijk in harmonie door wil komen. Dat geldt temeer als er ook kinderen bij betrokken zijn, omdat je als partners uit elkaar gaat, maar je wel met elkaar doorgaat als ouders.

Een goede eerste stap hiervoor is om een proces te kiezen waarin je niet tegenover elkaar komt te staan, maar waarin je met elkaar aan een nieuwe toekomst werkt. Dat kan samen in mediation bij een advocaat-mediator of in een overlegscheiding met twee overlegadvocaten (ook wel genoemd: collaborative divorce). Verder is het goed om niet alleen te kijken naar waar je recht op hebt en dat te bevechten, maar vooral ook naar wat je allebei nodig hebt en wat er praktisch en financieel mogelijk is in jullie situatie.

Daarbij scheelt het een heleboel als je elkaar, ondanks de pijn die je voelt, wat blijft gunnen en oog hebt voor elkaars behoeften. Wij helpen je/jullie graag bij een goede afronding van de relatie, zowel financieel als emotioneel en steeds met oog voor de kinderen. Na een goede afronding kan je verder met een nieuwe start.

BSS Familierecht
voor een warme, persoonlijke
benadering!



Scan de QR-code
of kijk op
bssfamilierecht.nl



Catelijne Boshouwers | Monique Schellekens | Agnes Spoormans

AMSTERDAM Overtoom 538hs
020 618 76 43

NIJMEGEN Kerkenbos 1037
06 114 000 46

**BOSHOUWERS
SCHELLEKENS
SPOORMANS**
ADVOCATEN | FAMILIERECHT | MEDIATORS



INVESTEREN OF RECREËREN

Op zoek naar een recreatie-/mantelzorgwoning?

Dan is de Cube Exclusive Plus multifunctionele luxe prefab woning vast wat voor jou. Dit model kan op ieder kavel, nieuw of bestaand, ingezet worden als recreatiewoning, hoofdverblijf, mantelzorgwoning of zelfs als volledig belasting aftrekbaar kantoor aan huis of praktijkruimte.

 **INVEST**
RECREATIE

Dit voelt als thuiskomen!



CUBE EXCLUSIVE PLUS IS DUURZAAM EN ONDERHOUDSVRIENDELIJK!

Door de elektrische cv-ketel, HR++ glas en bij te leveren zonnepanelen is de Cube Exclusive Plus volledig energieneutraal uit te voeren. Ook het optioneel in het plafond ingebouwde climate systeem, waarmee je de woning in een mum van tijd koelt en verwarmt, draagt hieraan bij. Heb je al een gasaansluiting en wil je de woning hier toch op aansluiten? Ook dat is mogelijk. De woning wordt standaard geleverd met kunststof kozijnen en kunststof gevelbekleding. Dit maakt de gehele woning nagenoeg onderhoudsvrij.



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFO
of kijk op www.investrecreatie.nl

VRAAGPRIJS

N.O.T.K., - incl. btw en v.o.n. (kavel en bungalow)

SLAAPKAMERS

2 of 3

GROOTTE

65-84 m²

CHALET

Op bestelling leverbaar

Heb je zelf nog specifieke wensen? Aarzel niet en vraag naar de mogelijkheden!

STANDAARD GELEVERD:

- Complete keuken met vaatwasser, vriezer, koelkast en combi-oven.
- Badkamer met ruime inloopdouche en badmeubel met ingebouwde wastafel.
- Seperaat toilet, cv ruimte, meterkast, wasruimte en opbergruimte.

OPTIONEEL:

- Meubelpakket
- Climate systeem
- Zonnepanelen
- Jacuzzi, hottub of sauna
- Tuinaanleg
- Plaatsing

NIUWSGIERIG?

We laten deze bungalow graag aan je zien. Neem contact met ons op door te bellen, whatsappen of te mailen naar David Kolla via +31 6 4643 8643 of david@investrecreatie.nl. *David Kolla*



Lekker shoppen!

Wie van shoppen houdt, kan haast niet anders dan ook van Amsterdam houden. In onze hoofdstad is het dankzij het enorme aantal aan winkels namelijk vrijwel onmogelijk om 'uitgewinkeld' te raken. Alle winkels in één dag bezoeken is simpelweg niet te doen en elke keer dat je terugkomt, vind je ergens wel weer wat nieuws!

Het leuke van winkelen in Amsterdam is bovendien dat elke wijk zijn eigen specifieke kenmerken op winkelgebied en zijn eigen verborgen pareltjes heeft. Zo zijn De 9 Straatjes the place to be als je op zoek bent naar vintage of een origineel cadeautje. Je vindt deze negen pittoreske winkelstraatjes net achter het Paleis op de Dam, tussen Singel, Herengracht, Keizersgracht en Prinsengracht. Al eeuwenlang bruist het hier van de creativiteit en het ondernemerschap, maar pas in de jaren negentig van de vorige eeuw kreeg het gebied de naam De 9 Straatjes, op initiatief van de lokale ondernemers. Ook als je geen zin hebt om te shoppen, is het nog steeds leuk

om hier eens een kijkje te gaan nemen, het sfeertje te proeven en ergens wat te eten of te drinken. Er bevinden zich hier trouwens ook diverse musea en galeries die de moeite van een bezoekje meer dan waard zijn.

De grote winkelketens zul je niet aantreffen in De 9 Straatjes, daarvoor moet je weer in een van de andere winkelgebieden zijn. Maar dat is nou juist het leuke van winkelen in Amsterdam: je kunt heel doelgericht gaan winkelen in een specifieke wijk of straat, maar je kunt je ook laten verrassen door wat je onderweg allemaal tegenkomt als je zomaar eens een willekeurig straatje inslaat.

Ons team

MEER DAN EEN TRAINER

WIE HEEFT ER NOU GEEN GOEDE HERINNERING AAN DE GYMLES VAN DE BASISCHOOL?

Wij werken alleen met professionals op het gebied van lichamelijke opvoeding. Tijdens de lessen bieden wij uiterst veilige, gestructureerde en vooral leuke sportlessen aan. Onze lessen worden op basis van twee maal per week aangeboden.



GYM VAN TOEN | 06-22663775
INFO@GYMVANTOEN.NL | WWW.GYMVANTOEN.NL

**SCHRIJF JE NU IN
VOOR EEN
PROEFLES**

32



HET IS DE KUNST OM IN DE LESSEN VOLDOENDE UITDAGING TE BIEDEN op ieder niveau, voor jong en oud. Ieder lichaam is immers anders. Mede om die reden worden onze lessen verzorgd door geschoolde docenten. Trefbal, touwklimmen, bokspringen, ringzwaaien, handstand, basketbal, volleybal... Het komt allemaal terug. Door te zorgen voor veel variatie in de lessen, houden we je gemotiveerd en kost het je geen enkele moeite om het vol te houden. Heb jij ook goede herinneringen aan de gymles van vroeger?

Ewoud van Dulken



SAMENWERKEN

Door goede samenwerking kunnen wij nieuwe lesstof snel toepassen in het programma.



PROFFESIONEEL

Wij werken alleen met de beste docenten vanuit het basis- en voortgezet onderwijs.



VARIATIE

Elke week bieden wij andere lesstof aan waardoor het voor iedereen leuk is en leuk blijft!

*LEZERSACTIES Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!
Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



LEZERSACTIE * Bruisende strandstoel

Heerlijk op het strand genieten van het mooie uitzicht. Dit is natuurlijk het fijnst in een comfortabele, opklapbare strandstoel van Nederland Bruist. Hang lekker achterover, pak rustig een boek of kijk toe hoe de kinderen - of je hond - zich met ballen en schepjes vermaken.

www.nederlandbruist.nl TAG #STOEL



DE WOLLEF EN DE SEVE GEITJES

Iedereen kent 'De wolf en de zeven geitjes' wel. Maar bijna niemand kent het sprookje in het Bargoens, dé Amsterdamse geheimtaal die al sinds de 17e eeuw door schurken, temeiers en koollui gesproken wordt. Sacha Serano en Maarten de Ru van studio Yazoka hebben deze variant van het bekende verhaal uitgebracht in een boek met bijpassende illustraties. Met als achterliggende gedachte ons Amsterdams erfgoed nooit aan de vergetelheid te laten ontrukken.

www.dewollef.nl



AMSTERDAM KETTING

Een prachtig Amsterdams sieraad! De Amsterdamse grachtengordel als grafisch statement, uitgewerkt tot een fraaie en stijlvolle halsketting. Uitgevoerd in verschillende formaten, kleuren en materialen, voor ieder wat wils! Een volledig duurzame versie is de hanger van Hollands eikenhout, afkomstig uit de bossen van Staatsbosbeheer en dus een circulair product!

www.c-r-e-8.nl



Iets *unieks!*

A

AMSTERDAM PUZZEL

Met de Amsterdam puzzel geef je de kleine een zeer bijzonder Amsterdams cadeau! De puzzel bestaat uit elf karakteristieke grachtenhuisjes, uitgevoerd in verschillende mooie kleuren. Elk huisje heeft een eigen vorm en kleur. Met zijn vrolijke kleuren is deze puzzel een mooie toevoeging aan de kinderkamer.

www.c-r-e-8.nl



DE AMSTERDAMSCHER ZEEPFABRIEK

Gebaseerd op de rijke Amsterdamse zeeptraditie. Door in alle recepten hennepzaadolie te gebruiken zijn de zepen heerlijk conditionerend en schuimend. En, niet te vergeten, lekker zacht én gezond voor de huid. De zepen zijn gemaakt voor gebruik onder de douche en in bad, ook zijn ze heerlijk om je gezicht mee te wassen. Verder zijn er verrassende geurcombinaties, waardoor de zepen nooit saai zijn.

www.amsterdamschezeepfabriek.nl



E



BICRO ORIGINAL

Geniet van deze Amsterdamse receptuur op basis van een roux van krachtige vleesbouillon, bloem, room en het nog altijd goed bewaarde geheime boeket aan pittige specerijen. Ambachtelijke en authentieke bitterballen- en croquetten vulling, een verfijnde snack die zich heerlijk laat smaken op een geroosterd broodje of om zelf de allerlekkerste bitterballen mee te maken.

www.bicro.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



WE LOVE OUR
CUSTOMERS!

Eigenaar Dennis Sluimer van Scooterspot.nl te midden van zijn scooters

1.000 M² SHOWROOM - Scooterspot BV | Pilotenstraat 16 + 18, Amsterdam | 020-4080850 | info@scooterspot.nl



SCOOTERSPOT.NL

STOP
EN KOM TOT RUST!



Slaap lekker!

Wist je dat er in Amsterdam meer dan vijfhonderd hotels te vinden zijn? Met in totaal een kleine negentigduizend slaapplekken? Poeh, die keuze is wel heel uitgebreid. Maar tegelijkertijd betekent dat ook dat er eigenlijk altijd wel een slaapplek te vinden is die aansluit op al jouw wensen.

Onder die ruim vijfhonderd hotels bevinden zich zo'n dertig accommodaties met vijf sterren. Dus ook als je houdt van luxe en comfort, biedt Amsterdam heel wat mogelijkheden. Is zo'n vijfsterrenhotel wat te veel luxe voor jou, of past het simpelweg niet binnen je budget? No worries, er blijft immers nog meer dan genoeg keuze in de andere sterklassen over.

Kies je voor comfort of low budget en wat meer back to basics? Een comfortabel tweepersoonsbed, twee losse bedden of misschien zelfs een stapelbed op een slaapzaal? Wil je midden in het centrum zitten of

toch liever in een andere wijk? Allemaal factoren die van invloed kunnen zijn op jouw keuze voor een specifiek hotel. Net als de faciliteiten, de bereikbaarheid, de mogelijkheid om te ontbijten en misschien zelfs te dineren en ga zo maar door. Wie al deze factoren invult bij een van de vele online zoekmachines, krijgt meteen een mooi lijstje met mogelijke opties. Maar je kunt je natuurlijk ook laten inspireren door de hotels die wij deze maand voor je hebben geselecteerd. Wie weet zit er wel eentje tussen die (vrijwel) alle punten op jouw wensenlijstje afvinkt. Waar de keuze ook op valt, geniet van je verblijf buitenshuis. Want ook al is het slechts voor één nachtje, je kunt er voor je gevoel alsnog een fijne minivakantie van maken!

STOP EN KOM TOT RUST!



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE HOTELS



BILDERBERG GARDEN HOTEL

Op een prachtige locatie in Amsterdam Oud-Zuid ligt het Bilderberg Garden Hotel met het befaamde Restaurant De Kersentuin. Dit fameuze, kleinschalige vijfsterrenhotel weet internationale allure te combineren met hartelijke gastvrijheid in een luxueuze sfeer! Het Bilderberg Garden Hotel biedt jou na een enerverende dag in de hoofdstad een uitzonderlijke en persoonlijke service. Ook kun je elke dag beginnen met het beroemde Bilderberg ontbijt.

HOBBIT WONING Verscholen onder een heuvel ligt deze unieke Hobbitwoning. Na het openen van het houten hekje loop je naar de groene ronde deur. Zodra je over de drempel stapt, lijkt het alsof je in de wereld van de hobbits terecht bent gekomen. Dit is nog eens uniek overnachten!



HOTEL SALON DE THÉ



't HOTEL AMSTERDAM Dit gemoedelijke hotel in een 17e-eeuws huis, met uitzicht op een van de vele grachten van Amsterdam, ligt op een uitstekende locatie om de stad te verkennen. In de kamers en vertrekken komen oud en nieuw samen door middel van prints gemaakt door kunstenaar Katarina Stupavska. Verblijf bijvoorbeeld in een op delfsblauw geïnspireerde kamer of laat je verrassen door andere bijzondere prints.

THE MANOR HOTEL AMSTERDAM

The Manor Amsterdam is gevestigd in een uniek pand in Amsterdam-Oost: het voormalig Burgerziekenhuis, een prachtig historisch gebouw waar de geschiedenis nog steeds springlevend is. In 2011 is het pand volledig verbouwd tot een hip boutiquehotel met luxe kamers, een trendy loungebar en een zonnig terras. Het hotel is gevestigd in Amsterdam-Oost, de hippe upcoming wijk van Amsterdam. Een perfecte locatie voor wie wil overnachten tijdens een weekendje weg in onze bijzondere hoofdstad.



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



YORK
optiek

ROUND & ROUND WE GO!

HOOGWAARDIGE ZONNEBRILLEN, OOK OP STERKTE!



Heiligeweg 8, Amsterdam Centrum | 020 - 6233295
info@yorkoptiek.nl | www.yorkoptiek.nl | yorkoptiek



088 33 0 11 00
post@petjeaf.nl
www.petjeaf.nl

Bij petje af ontdekken nieuwsgierige kinderen van 10 tot en met 14 jaar op zondag de wereld.

Het programma biedt kansen aan kinderen die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken. De kinderen vergroten hun zelfvertrouwen, ontdekken talenten, ontmoeten nieuwe mensen en verbreden hun perspectief op de toekomst.



Neem contact op of kijk op de website voor meer info.



Wilt u graag vaker post ontvangen?

Bij Schrijfmaatje koppelen we u aan een vrijwilliger met dezelfde interesses. Meld u gratis aan.

088 344 2000
ouderenfonds.nl/
schrijfmaatje



Holistisch Gezondheidscentrum in Amsterdam Centrum & Noord

Wij bieden hoogwaardige behandelingen aan die je helpen beter in contact te komen met jezelf.

In een oase van rust bieden wij een plek voor ontspanning, persoonlijke groei en ontwikkeling. Ons team bestaat uit verschillende samenwerkende therapeuten, coaches & masseurs.

Met onze expertise kunnen wij je met uiteenlopende klachten helpen zoals burn-out, depressie voor particulieren en bedrijven.

Weet je even niet hoe het met je gaat?

Heb je mentale of emotionele of fysieke klachten?

Dan is de **The Healing Journey** wat voor jou.

Locatie Jordaan Egelantiersstraat 1

Locatie Noord Meeuwenlaan 327

Boek online

www.healingpeople.nl

algemeen@healingpeople.nl

info 0624639745

diEMode & Caraclan

diEMode voegt weer een uniek en eigenzinnig label toe aan haar collectie; Caraclan

Tijdloos

Caraclan, opgericht in 2003 door Isil en Yigit Ali Ozakhun, is een eigenwijs, Turks modemerkt dat perfect bij de collectie van diEMode past. Door hun stijl te combineren met hun visie, creëert Caraclan buitengewone en interessante collecties in elk seizoen. Het meest belangrijke kenmerk is het creëren van tijdloze stukken.

Tijdloos

Caraclan ontwerpt mode die lang in uw garderobekast zal blijven hangen; tijdloze mode met eenvoudige vormen, rustig van kleur en gemaakt van mooie, duurzame stoffen. Stijlvol en comfortabel zijn de woorden die dan ook uitstekend passen bij dit mooie merk. Natuurlijk ook verkrijgbaar in onze online shop!

Be
you
tiful!

diEMode
dare to be different

Zijdstraat 26a **AALSMEER** tegenover de molen | 0297 313 000
zo & ma op afspraak | di t/m za 11.00-17.00 uur
info@diemode.nl | www.diemode.nl



HOE JE JE ONBEGREPEN BUIKPIJN DE BAAS WORDT



HealthOasis
gezond van binnenuit

Health Oasis Amsterdam
Eigenaar: Willie Meester
Whatsapp 06-27190117
www.healthoasis.nl



Heb je een onrustige en gevoelige buik? Het is vervelend om te constateren. Het gedoe in je buik heeft meer invloed op je leven dan je zou willen. En dan hebben we het niet alleen over de buikpijn, die opgezette buik en ongemakkelijke darmklachten.

Je schiet van kleine dingen in de stress, kunt steeds minder hebben en hebt moeite met concentreren. Je wilt alles graag goed doen, legt de lat voor jezelf hoog. Je komt steeds meer in de knoop. Je hebt je voeding aangepast, onderzoeken wijzen niets gekks uit. Je bent er niet mee geholpen. Onbegrepen buikpijn en darmklachten zijn ontzettend frustrerend.

Rust in je buik

Met het programma Rust in je buik ben je in vijf behandelingen je buikpijn de baas. Mijn naam is Willie en ik combineer buikmassage-therapie met acupunctuur en voeding en leefstijl

coaching. Op natuurlijke wijze behandel ik onverklaarde buikpijn en darmklachten.

Stel je eens voor wat het effect is van de rust in je buik, in je lijf en in je hoofd. Hoe het is om weer energie e hebben, om weer met plezier en focus je werk te kunnen doen en om gewoon weer goed gezelschap te zijn?

Ontdek hoe mijn programma ook jou kan helpen. Scan de QR-code en boek eenvoudig jouw gratis online consult!





Bewonder

Wist je dat... Amsterdam de grootste museumdichtheid ter wereld heeft? Met meer dan zestig verschillende musea biedt de stad wat voor iedere smaak wel wat wils. Van moderne kunst tot oude meesters en alles daartussenin. Een aantal van deze musea is zelfs wereldberoemd en trekt dan ook bezoekers van over de hele wereld.

Wie aan een museum denkt, denkt in de eerste plaats misschien aan tentoongestelde schilderijen, beeldhouwwerken en andere kunstobjecten. Amsterdam bewijst echter dat je eigenlijk voor vrijwel alles een museum kunt openen: van tassen tot het leven aan boord van een woonboot, van microben tot klederdracht en van typisch Hollandse tulpen tot marihuana, hasj en hennep, om maar wat voorbeelden te noemen. Je kunt het haast zo gek niet verzinnen, of Amsterdam heeft er wel een speciaal museum aan gewijd.

Aangezien de stad een enorme aantrekkingskracht heeft op toeristen uit binnen- en buitenland – en datzelfde geldt voor de musea in Amsterdam – kan het nog weleens druk zijn, waardoor je wellicht even moet wachten voor je een toegangkaartje kunt kopen. Gelukkig kun je dit tegenwoordig bij de meeste musea van tevoren ook al online doen, wat je een hoop wachttijd bespaart. Die tijd kun je immers veel beter binnen in het museum besteden om rustig alles te kunnen bekijken. Heb je een Museum(jaar)kaart, dan kun je bij veel van de Amsterdamse musea gratis naar binnen. Check dit van tevoren wel even, want dit geldt niet voor alle musea in de stad.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

EMBASSY
OF THE
FREE MIND

TOBACCO, een inspirerende en industriële locatie, gelegen in de bekendste theaterstraat van Amsterdam, de Nes. Dit is een historische plek waar sinds 2010 cultuur en commercie elkaar ontmoeten en versterken. TOBACCO is een niet-gesubsidieerd theater (oftewel, ze zijn lekker eigenwijs) dat vrije ruimte geeft aan culturele activiteiten, met een voorliefde voor muziek en inspirerende voorstellingen. En ja, dat kost geld, maar bij TOBACCO geloven ze oprecht dat deze culturele investering een commerciële wisselwerking heeft op het succes van zakelijke activiteiten in hun locatie. Ze hebben bewust geen vaste programmering, maar willen juist een vrij podium bieden aan spontane en unieke initiatieven.



SCHUTTERSGALERIJ AMSTERDAM

Het bekendste schuttersstuk is de Nachtwacht van Rembrandt, maar daarvoor moet je naar het altijd drukke Rijksmuseum. Gelukkig zijn er veel meer prachtige schuttersdoeken te zien in Amsterdam. In de 17e eeuw was het namelijk populair om jezelf op deze manier te laten vereeuwigen. Ook Frans Hals heeft bijvoorbeeld dit soort schuttersstukken gemaakt. Aan de muren van deze openbare galerij van het Amsterdam Museum vind je vijftien imposante schuttersstukken.

EMBASSY OF THE FREE MIND Dit museum is helemaal gewijd aan het vrije denken. Vrijdenkers zijn mensen die niet altijd in onze geschiedenisboeken zijn beland, maar die gedreven door hun persoonlijke wijsheid niet bang waren zich tegen de kerk of wetenschap uit te spreken. Vrij denken is van alle tijden en verbindt onze geschiedenis met het heden. Iedereen is hier welkom, ongeacht cultuur, leeftijd of religie. Schrijver Dan Brown schreef meerdere boeken over vrijdenkers en geheime kennis, zoals de Da Vinci Code en de rest van deze boekenreeks. Grote kans dat juist hij daarom werd uitgenodigd om dit museum in 2017 te openen. Je ontdekt hier kunst, geschiedenis en wetenschap op een geheel nieuwe manier en kijkt misschien wel met een heel andere bril tegen de wereld aan. Neem bijvoorbeeld eens een kijkje in de Bibliotheca Philosophica Hermetica met daarin 2000 jaar aan wijsheid. Dit móet wel heel bijzonder zijn!



DE SCHATKAMER VAN AMSTERDAM Duik in de rijke geschiedenis van Amsterdam en bekende Amsterdammers. De schatkamer van Amsterdam bevat een grote selectie van voorwerpen en beeldmateriaal die de vele verhalen van Amsterdam vertellen. De collectie neemt je mee naar het Amsterdam in de middeleeuwen en langzaam beleef je de historie tot het Amsterdam van nu. In de collectie zie je een ruime collectie aan foto's, tekeningen, kaarten, voorwerpen en documenten.

Some call it stroke of luck,
when they actually want
to say great decision.

THE LUXURY OF LIVING IN COSTA DEL SOL,
LUXURY DEFINED BY YOU.



951 46 46 64
promociones.costa@gilmar.es

SINCE 1983 - REAL ESTATE LEADERS - INTERNATIONAL NETWORK

Velaya

MÁLAGA · ESTEPONA ESTE

FROM **792.000€**

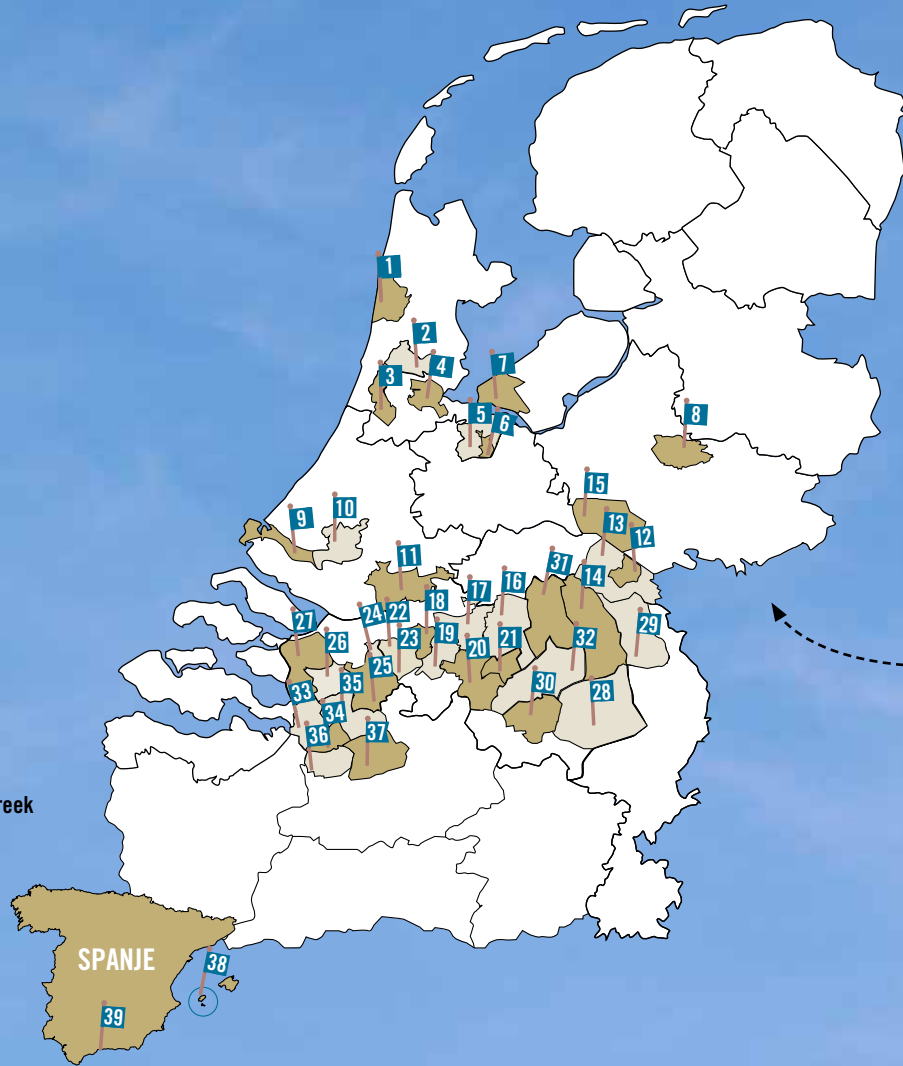
From 212 m² | From 2 bedrooms | From 2 bathrooms | Garage



Exclusive beachfront
apartments, villas, penthouses
and townhouses.



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's



Vrijgezel Bianca stelt zich voor



‘VOOR MIJ IS
ELKE DAG EEN
FEESTJE’

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In juli stellen we Bianca Meivogel aan je voor. Zij woont in een bruisend vakantiedorp in Zuid-Spanje.

Het kan zijn dat Bianca je bekend voorkomt, ze runde namelijk ooit samen met Michael van der Plas (de ex van Barbie) café de kleine Voom Voom en ze is bekend van de RTL5 serie La Carihuela. Sinds 2015 runt ze haar eigen discotheek Voom Voom. “Echt zo’n ouderwetse familiediscotheek waar mensen van alle leeftijden komen. Ik vind het heerlijk om in Spanje te wonen. Zo lang het kan, blijf ik hier dan ook, ik voel me hier helemaal thuis.”

Wanneer we elkaar spreken, is haar stem hees, de avond ervoor is ze flink doorgezakt. Het is tekenend voor hoe ze is: “Ik ben 47 jaar, maar ik voel me 20”, zegt Bianca lachend. Haar levensmotto is ‘pluk de dag’. “Je weet immers nooit of het je laatste is. Op het strand genieten van de zon, wandelen, uit eten gaan, een

drankje drinken in het café... Ik vind het allemaal leuk om te doen. Hoe ik mezelf zou omschrijven? Ik ben spontaan, vrolijk en houd van gezelligheid. Bovendien kan ik heel druk en energiek zijn. Met mij is het in ieder geval nooit saai, er is altijd iets te beleven.”

**Bianca zoekt
een
maatje!**

Bianca zoekt dan ook geen type dat om 17.00 uur van het werk komt en vervolgens op de bank gaat hangen. “Het is fijn als je net als ik een levensgenieter bent en van het vrije leven houdt. Tegelijkertijd zoek ik ook een maatje waar ik mee kan praten. Je moet ook vooral niet jaloers zijn. Verder vind ik het belangrijk dat je je leven op orde hebt, net als ik. Er is niet één bepaald type waar ik op val, als je jezelf maar goed verzorgt. Uiteindelijk gaat het echter toch om de klik!”



BRUISENDE/VRIJGEZEL



LENGTE
165 CM

LEEFTIJD
47 JAAR

OGEN
BRUIN

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaild worden naar info@la-bianca.com



€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleef jong en oud in Attractiepark

Toverland een dag om nooit te vergeten. Laat je onderdompelen in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen.

Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek, Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit van kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst, fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



Zelfgemaakt *vanille roomijs*

Het is zomer. De zon schijnt, dus jij hebt zin in... IJS! Dat kun je deze maanden op vrijwel elke hoek van de straat kant-en-klaar kopen, maar wist je dat het ook heel makkelijk zelf te maken is? Hier geven we je een recept met vanillesmaak, maar natuurlijk kun jij ook zelf een smaak bedenken.

1 LITER - 12 UUR

INGREDIËNTEN

250 ml volle melk
3 vanillestokjes
4 eidooiers
75 gr witte basterdsuiker
250 ml slagroom

BENODIGHEDEN

Platte bak voor in de vriezer

BEREIDING

Verwarm de melk au bain-marie tot ongeveer 70 graden en laat hierin een opengesneden vanillestokje meetrokken.

Mix de eidooiers in een kom samen met de suiker tot een gelige, dikke massa. Schenk vervolgens al roerend het eimengsel bij de melk. Zet het vuur hoger en verwarm dit geheel ook au bain-marie tot ongeveer 80 graden.

Blijf goed roeren en zodra de eidooiers gebonden zijn, mag het geheel van het vuur. Zet het geheel in de koelkast om goed af te laten koelen. Klop als dit is afgekoeld de slagroom stijf en meng dit door het mengsel uit de koelkast. Voeg als smaakmaker het merg van de twee resterende opengesneden vanillestokjes toe.

Zet het roomijsmengsel in een platte bak in de vriezer. Roer om de 30 minuten door gedurende 2 tot 3 uur, dit om ijskristalvorming te voorkomen. Laat daarna voor één nacht in de vriezer staan om goed te harden.



PUZZELPAGINA

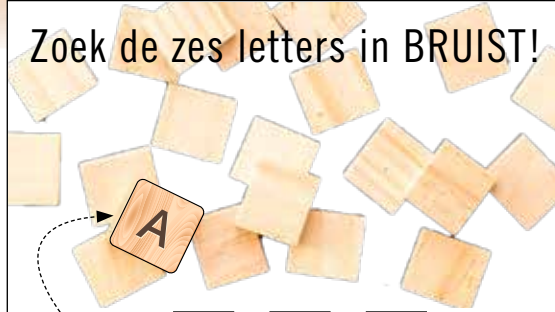


Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand. Vul de oplossing van de prijspuzzels in op onze website en maak kans op leuke prijzen.

1			7	5		3
5	2		4			8
4						2
	7	4			8	2
	9					6
	6	1			3	5
9						7
7	4		3			8
6			4	9		5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-9-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

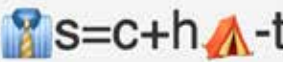
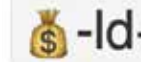
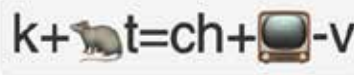
Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand hittegolf. De oplossing van vorige maand was **rustig**.

Maak kans op dit bruisende

boek van **Michael Pilarczyk**



Je bent toch niet je gedachten? Maar wie of wat ben je dan wel, is dan mogelijk de volgende vraag. Mijn overtuiging is dat jij en ik het resultaat zijn van onze gedachten. Daarover gaat dit boek. In *Je Bent Zoals Je Denkt* lees en leer je over de kracht van je gedachten en hoe je door middel van die gedachten je dagelijks leven vormgeeft.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.amsterdambruist.nl.

Maak kans op het

boek van **Faya Lourens** *Killerbody Lifestyle*



Ontwikkel jouw eigen killerbody! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.

t c f a j a h f o l r
p h o q c j x b e x y
e y z d k b u e h y m
w z b v w q s s i i j
f q o d w a g p z t z
u a d m n n d o b t j
u p y i e y p r i y q
r b v u z r n t g x r
d e b o e k z e f k q
a f v a l l e n c a u
g b q r f y c d x q u

boek afvallen
lezen zomer
calorie body
fajah sporten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.amsterdambruist.nl.

 *Greetings* 

F R O M

BRUIST

AMSTERDAM

★ NEDERLAND ★

